

# Curso de Atualização para Condutores de Veículos de Transporte de Carga Indivisível e outros Objetos de Regulamentação Específicas pelo CONTRAN

## — Conteúdo Programático

### **Legislação de Trânsito - 3 horas-aula**

- Retomada dos conteúdos do curso de especialização;
- Atualização sobre resoluções, leis e outros documentos legais promulgados recentemente.

### **Direção Defensiva - 5 horas-aula**

- A direção defensiva como meio importante para a segurança do condutor, passageiros, pedestres e demais usuários do trânsito;
- A responsabilidade do condutor de veículos especializados de dirigir defensivamente;
- Atualização dos conteúdos trabalhados durante o curso relacionando teoria e prática;
- Estado físico e mental do condutor, consequências da ingestão e consumo de bebidas alcoólicas e substâncias psicoativas.

### **Noções de Primeiros Socorros, Respeito ao Meio Ambiente e Convívio Social - 3 horas-aula**

- Retomada dos conteúdos trabalhados no curso de especialização, estabelecendo a relação com a prática vivenciada pelos condutores no exercício da profissão;
- Atualização de conhecimentos.

### **Movimentação de Cargas: 5 horas-aula**

- Retomada dos conteúdos trabalhados no curso de especialização, estabelecendo a relação com a prática vivenciada pelos condutores no exercício da profissão;
- Atualização de conhecimentos sobre novas tecnologias e procedimentos que tenham surgido no manejo e transporte de cargas.