

# CURSO DE ATUALIZAÇÃO PARA RENOVAÇÃO DA CNH

## — Conteúdo Programático

### **Direção Defensiva - Abordagens do CTB para veículos de duas ou mais rodas - 10 horas-aula**

- Conceito;
- Condições adversas;
- Situações de risco nas ultrapassagens, derrapagem, ondulações e buracos, cruzamentos e curvas, frenagem normal e de emergência;
- Abordagem teórica da condução do veículo com passageiros e/ou cargas;
- Como evitar acidentes;
- Cuidados na direção e manutenção de veículos;
- Cuidados com os demais usuários da via;
- Estado físico e mental do condutor, consequências da ingestão e consumo de bebidas alcoólicas e substâncias psicoativas;
- Normas gerais de circulação e conduta;
- Equipamentos de segurança do condutor;
- Infrações e penalidades;
- Noções de respeito ao meio ambiente e de convívio social no trânsito;
- Relacionamento interpessoal, diferenças individuais e respeito mútuo entre condutores.

### **Noções de Primeiros Socorros – 5 horas-aula**

- Sinalização do local do acidente;
- Acionamento de recursos: bombeiros, polícia, ambulância, concessionária da via e outros;
- Verificação das condições gerais da vítima;
- Cuidados com a vítima (o que não fazer);
- Cuidados especiais com a vítima motociclista.